



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	Tej 1,5 %(2) Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g Kuglóf(1-2-3) Kal:140 F: 3g Zs: 4g Szh:23g So:0,4g Tzs:1,5g C:0,0g	Tea filter Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:9,2g Ráma dobozos(2) Kal: 42 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Lapka sajt(2) Kal: 44 F: 4g Zs: 1g Szh: 0g So:0,2g Tzs:2,0g C:0,0g Zsemle tej.örl.(1-2) Kal:160 F: 4g Zs: 2g Szh:29g So:0,6g Tzs:0,5g C:0,4g Zöldhagyma Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Tea filter Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:9,2g Ráma dobozos(2) Kal: 42 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Főtt tojás(3) Kal: 34 F: 3g Zs: 2g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,9g C:0,0g Kenyér bajor rozsz(1-8) Kal:106 F: 3g Zs: 0g Szh:22g So:0,7g Tzs:0,1g C:0,0g Póréhagyma Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Tea filter Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:9,2g Sajtkrém(2) Kal: 73 F: 3g Zs: 6g Szh: 0g So:0,0g Tzs:3,6g C:0,0g Zsemle rozszos(1-2) Kal:147 F: 4g Zs: 1g Szh:29g So:0,6g Tzs:0,3g C:0,3g Retek Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Kakaó 2,8 %(2) Kal:195 F: 7g Zs: 6g Szh:24g So:0,0g Tzs:3,2g C: 15g Ráma dobozos(2) Kal: 42 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Burgundi sonka Kal: 20 F: 3g Zs: 1g Szh: 0g So:0,3g Tzs:0,3g C:0,1g Zsemle tej.örl.(1-2) Kal:160 F: 4g Zs: 2g Szh:29g So:0,6g Tzs:0,5g C:0,4g Uborka Kal: 1 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
T					
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 240 10 7 34 0,4 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 291 8 8 39 0,7 2 9,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 6 8 31 0,7 1 9,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 7 7 39 0,6 4 9,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 418 14 13 54 0,9 4 15
E	Sertés raguleves(1-3-2-4) Kal:152 F:13g Zs: 6g Szh:10g So:0,2g Tzs:1,7g C:0,0g Gyümölcsös rizs(2) Kal:569 F:15g Zs: 8g Szh:**g So:0,0g Tzs:4,3g C: 33g Alma Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Zölds.tarhonyaleves(1-3-4-10) Kal: 84 F: 2g Zs: 4g Szh: 9g So:0,1g Tzs:0,6g C:0,0g Szilvásgombóc(1-3) Kal:587 F:11g Zs:15g Szh:**g So:0,3g Tzs:2,0g C: Mandarin Kal: 29 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Tavaszi zölds.leves(1-3-4-10) Kal: 57 F: 2g Zs: 2g Szh: 7g So:0,1g Tzs:0,3g C:0,0g Savanyú vetreце(1-2) Kal:243 F:18g Zs:15g Szh: 7g So:0,6g Tzs:4,5g C:1,0g Galuska(1-3) Kal:270 F: 9g Zs: 6g Szh:47g So:0,1g Tzs:0,6g C:0,0g Kiwi Kal: 37 F: 1g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Zölds.fehérbab leves(1-3-4-10) Kal:142 F: 7g Zs: 4g Szh:19g So:0,0g Tzs:0,4g C:0,0g Kínai csirkemell(2-4-10-8) Kal:169 F:20g Zs: 4g Szh:10g So:0,7g Tzs:1,2g C:0,0g P.rizs Kal:204 F: 4g Zs: 3g Szh:39g So:0,1g Tzs:0,3g C:0,0g	Karfiolleves tejföls(1-2-4-10) Kal: 93 F: 3g Zs: 6g Szh: 7g So:0,2g Tzs:2,3g C:0,0g Nudli gyümölcszettel(1) Kal:438 F:11g Zs: 3g Szh:88g So:1,0g Tzs:0,3g C:0,0g Banán Kal:124 F: 2g Zs: 0g Szh:31g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 758 28 0 119 0,2 6 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 700 13 19 116 0,4 3 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 607 29 23 69 0,8 5 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 515 31 11 68 0,8 2 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 655 16 9 126 1,2 3 0,0
U	Kenőmájás(2-8-10) Kal: 63 F: 3g Zs: 6g Szh: 0g So:0,3g Tzs:2,0g C:0,0g Stangli t.ő.(1-2-3) Kal:145 F: 4g Zs: 2g Szh:26g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,7g Uborka Kal: 1 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Gy.joghurt(2) Kal:150 F: 5g Zs: 4g Szh:22g So:0,2g Tzs:2,7g C:0,0g Kifli tejes(1-2) Kal:146 F: 4g Zs: 2g Szh:27g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,0g	Mini jam Kal: 65 F: 0g Zs: 0g Szh:16g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Zsemle vizes(1-2) Kal:150 F: 4g Zs: 1g Szh:29g So:0,6g Tzs:0,3g C:0,0g	Mini méz Kal:136 F: 0g Zs: 0g Szh:22g So:0,0g Tzs:0,0g C: 34g Panini tejes(1-2) Kal:134 F: 4g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,6g C:0,0g Mandarin Kal: 29 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Vaníliás csiga (1-2-3) Kal:189 F: 3g Zs: 8g Szh:26g So:0,4g Tzs:4,1g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 7 8 26 0,7 3 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 9 6 49 0,7 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 215 4 1 45 0,6 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 299 4 2 53 0,5 1 34	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 189 3 8 26 0,4 4 0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ;Tej (2) ;Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogyoró (7) Szója (8) Dióféle (9) ;Mustár (10) ;SO2-Szulfid (11) ;Rákféle (12) ;Csillagfürt (13) ;Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Tejeskávé 1,5 %(2) Kal:164 F: 7g Zs: 3g Szh:25g So:0,0g Tzs:1,6g C: 13g</p> <p>Ráma dobozos(2) Kal: 42 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Stangli t.ő.(1-2-3) Kal:145 F: 4g Zs: 2g Szh:26g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,7g</p> <p>Póréhagyma Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tea filter Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:9,2g</p> <p>Ráma dobozos(2) Kal: 42 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Zsemle telj.őrl.(1-2) Kal:160 F: 4g Zs: 2g Szh:29g So:0,6g Tzs:0,5g C:0,4g</p> <p>Uborka Kal: 1 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tej 1,5 %(2) Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g</p> <p>Flóra margarin(2) Kal: 43 F: 0g Zs: 5g Szh: 7g So:0,0g Tzs:1,0g C:0,0g</p> <p>Mozarella sajt(2) Kal: 89 F: 8g Zs: 3g Szh: 1g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Stangli t.ő.(1-2-3) Kal:145 F: 4g Zs: 2g Szh:26g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,7g</p> <p>Paradicsom Kal: 6 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tea filter Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:9,2g</p> <p>Tonhalkrém (6-3-10) Kal:106 F: 4g Zs:10g Szh: 0g So:0,3g Tzs:1,4g C:0,0g</p> <p>Zsemle telj.őrl.(1-2) Kal:160 F: 4g Zs: 2g Szh:29g So:0,6g Tzs:0,5g C:0,4g</p> <p>Zöldhagyma Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tea filter Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:9,2g</p> <p>Ráma dobozos(2) Kal: 42 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Stangli t.ő.(1-2-3) Kal:145 F: 4g Zs: 2g Szh:26g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,7g</p> <p>Uborka Kal: 1 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>353 12 10 51 0,4 2 14</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>241 4 7 38 0,6 0 9,5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>383 19 12 45 0,5 3 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>310 8 12 39 0,8 2 9,5</p>
E	<p>Húsleves(1-3-4-10) Kal:151 F:13g Zs: 4g Szh:12g So:0,3g Tzs:1,5g C:0,0g</p> <p>Paradicsommártás(1-4) Kal:163 F: 2g Zs: 2g Szh:32g So:0,2g Tzs:0,2g C: 21g</p> <p>Alma Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Csurgatott tézstaleves(3-1-4-10) Kal: 57 F: 2g Zs: 3g Szh: 6g So:0,1g Tzs:0,3g C:0,0g</p> <p>Brassói aprópecsenye Kal:363 F:22g Zs:12g Szh:36g So:0,4g Tzs:3,0g</p> <p>Vegyes vágott Kal: 9 F: 1g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Mandarin Kal: 29 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Zöldborsóleves(1-3-4-10) Kal:114 F: 4g Zs: 4g Szh:15g So:0,2g Tzs:0,4g C:0,0g</p> <p>Bácskai rizseshús(4-10) Kal:371 F:21g Zs:12g Szh:41g So:0,7g Tzs:2,9g C:0,0g</p> <p>Vegyes vágott Kal: 9 F: 1g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Banán Kal:124 F: 2g Zs: 0g Szh:31g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Májgaluskaleves(3-1-4-10) Kal: 95 F: 7g Zs: 4g Szh: 7g So:0,3g Tzs:1,0g C:0,0g</p> <p>Rakott burg.lecsók.(2-8-10-3) Kal:401 F:14g Zs:19g Szh:37g So:0,9g Tzs:8,5g C:0,0g</p> <p>Alma Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Gyümölcsleves(1-2) Kal:145 F: 2g Zs: 3g Szh:23g So:0,2g Tzs:1,3g C:8,1g</p> <p>Túrós tézsta(1-3-2) Kal:362 F:16g Zs:12g Szh:45g So:0,3g Tzs:4,7g C:0,0g</p> <p>Kiwi Kal: 37 F: 1g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>351 16 0 53 0,5 2 21</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>457 25 14 50 0,5 3 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>617 28 16 89 1,0 3 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>533 21 23 52 1,2 10 0,0</p>
U	<p>Mini jam Kal: 65 F: 0g Zs: 0g Szh:16g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Kifli tejes(1-2) Kal:146 F: 4g Zs: 2g Szh:27g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,0g</p>	<p>Vaniliás párna (1-2-3) Kal:220 F:11g Zs: 6g Szh:36g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Lekváros buktá Kal: 89 F: 2g Zs: 2g Szh:16g So:0,2g Tzs:0,7g C:0,0g</p>	<p>Gy.joghurt(2) Kal:150 F: 5g Zs: 4g Szh:22g So:0,2g Tzs:2,7g C:0,0g</p> <p>Kifli rongyos(1-2) Kal:205 F: 3g Zs: 8g Szh:28g So:0,3g Tzs:4,2g C:0,0g</p>	<p>Mini méz Kal:136 F: 0g Zs: 0g Szh:22g So:0,0g Tzs:0,0g C: 34g</p> <p>Kifli tejes(1-2) Kal:146 F: 4g Zs: 2g Szh:27g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,0g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>211 4 2 43 0,4 1 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>220 11 6 36 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>89 2 2 16 0,2 1 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>355 8 12 50 0,5 7 0,0</p>

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén(1) ;Tej(2) ;Tojás(3) Zeller(4) Szezám(5) Hal(6)Mogyoró(7)Szója(8)Dióféle(9) ;Mustár(10) ;SO2-Szulfid(11) ;Rákféle(12) ;Csillagfürt(13) ;Puhatestűek(14)

Élelmezésvezető:.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	Tej 2,8 %(2)	Tea filter	Tej 1,5 %(2)	Tea filter	Tea filter
T	Kal:136 F: 7g Zs: 6g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Ráma dobozos(2) Kal: 42 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Stangli t.ő.(1-2-3) Kal:145 F: 4g Zs: 2g Szh:26g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,7g Tv paprika Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:9,2g Vajkrém(2) Kal: 47 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,1g Tzs:2,3g C:0,0g Zsemle telj.örl.(1-2) Kal:160 F: 4g Zs: 2g Szh:29g So:0,6g Tzs:0,5g C:0,4g Retek Kal: 6 F: 1g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g Flóra margarin(2) Kal: 43 F: 0g Zs: 5g Szh: 7g So:0,0g Tzs:1,0g C:0,0g Stangli t.ő.(1-2-3) Kal:145 F: 4g Zs: 2g Szh:26g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,7g Kápia paprika Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:9,2g Körözött tehéntúróból(2) Kal: 52 F: 5g Zs: 3g Szh: 2g So:0,1g Tzs:1,4g C:0,0g Zsemle telj.örl.(1-2) Kal:160 F: 4g Zs: 2g Szh:29g So:0,6g Tzs:0,5g C:0,4g Zöldhagyma Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:9,2g Tojáskrém(3-2) Kal: 39 F: 2g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:1,3g C:0,0g Stangli t.ő.(1-2-3) Kal:145 F: 4g Zs: 2g Szh:26g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,7g Uborka Kal: 1 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 326 11 12 37 0,4 4 0,7	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 250 5 7 39 0,7 3 9,5	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 292 11 10 44 0,4 3 0,7	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 257 9 5 41 0,7 2 9,5	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 223 6 5 36 0,5 2 9,8
E	Paradicsomleves(1-3-4) Kal:139 F: 3g Zs: 2g Szh:26g So:0,1g Tzs:0,3g C: 14g Köményes sertés sült(4-10) Kal:155 F:17g Zs: 9g Szh: 1g So:0,3g Tzs:2,5g C:0,0g Főtt burgonya Kal:176 F: 5g Zs: 0g Szh:34g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g Párolt káposzta Kal: 99 F: 1g Zs: 5g Szh:12g So:0,6g Tzs:0,6g C:8,1g	Csontleves(1-3-4-10) Kal: 35 F: 1g Zs: 0g Szh: 6g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g Rakott zöldbab(2-3-1) Kal:344 F:19g Zs:14g Szh:33g So:0,4g Tzs:5,5g Alma Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Lebbencsleves(1-3-4-10) Kal: 82 F: 2g Zs: 1g Szh:14g So:0,1g Tzs:0,1g C:0,0g Natúr sertés szelet(1) Kal:200 F:18g Zs:12g Szh: 5g So:0,2g Tzs:2,9g C:0,0g Csőben sült brokkoli(1-2-3) Kal:233 F:14g Zs:10g Szh:15g So:0,4g Tzs:5,8g Mandarin Kal: 29 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Grízgaluskaleves(4-3-1-2-10) Kal: 69 F: 2g Zs: 2g Szh:10g So:0,1g Tzs:0,3g C:0,0g Francia sertésborda(2-3-1) Kal:521 F:27g Zs:23g Szh:42g So:0,5g Tzs:8,9g C:0,0g Alma Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Fejtettbaleves(1-2-4-10) Kal:143 F: 6g Zs: 4g Szh:19g So:0,1g Tzs:1,0g C:0,6g Rizsfelfújt van.sodóval(2-3) Kal:489 F:15g Zs:10g Szh:81g So:0,9g Tzs:4,7g C: 17g Mandarin Kal: 29 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 569 25 0 73 1,1 3 22	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 416 21 15 48 0,6 6 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 544 34 23 40 0,6 9 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 626 30 25 60 0,6 9 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 661 22 14 106 1,0 6 18
U	Vajas molnárka(1-2) Kal:214 F: 6g Zs: 5g Szh:36g So:0,5g Tzs:2,4g C:0,0g	Gy.joghurt(2) Kal:150 F: 5g Zs: 4g Szh:22g So:0,2g Tzs:2,7g C:0,0g Panini tejes(1-2) Kal:134 F: 4g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,6g C:0,0g	Kockasajt(2) Kal:103 F: 6g Zs: 8g Szh: 1g So:0,3g Tzs:4,5g C:0,0g Kifli tejes(1-2) Kal:146 F: 4g Zs: 2g Szh:27g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,0g	Kifli rongyos(1-2) Kal:205 F: 3g Zs: 8g Szh:28g So:0,3g Tzs:4,2g C:0,0g	Briós(1-2-3) Kal:188 F: 4g Zs: 4g Szh:32g So:0,4g Tzs:1,6g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 214 6 5 36 0,5 2 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 284 9 6 47 0,7 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 249 10 10 28 0,7 5 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 205 3 8 28 0,3 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 188 4 4 32 0,4 2 0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogyoró (7) Szója (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	Tea fílt Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:9,2g Ráma dobozos(2) Kal: 42 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Csirkemell sonka(2-8-10) Kal: 11 F: 2g Zs: 0g Szh: 0g So:0,2g Tzs:0,1g C:0,0g Zsemle telj.örl.(1-2) Kal:160 F: 4g Zs: 2g Szh:29g So:0,6g Tzs:0,5g C:0,4g Kápia paprika Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Tea fílt Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:9,2g Flóra margarin(2) Kal: 43 F: 0g Zs: 5g Szh: 7g So:0,0g Tzs:1,0g C:0,0g Lapka sajt(2) Kal: 44 F: 4g Zs: 1g Szh: 0g So:0,2g Tzs:2,0g C:0,0g Stangli t.ö.(1-2-3) Kal:145 F: 4g Zs: 2g Szh:26g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,7g Tu paprika Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Tej 2,8 %(2) Kal:136 F: 7g Zs: 6g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Ráma dobozos(2) Kal: 42 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Zsemle vizes(1-2) Kal:150 F: 4g Zs: 1g Szh:29g So:0,6g Tzs:0,3g C:0,0g Retek Kal: 6 F: 1g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Tea fílt Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:9,2g Cukkinikrém(2) Kal: 29 F: 1g Zs: 2g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,8g C:0,0g Zsemle telj.örl.(1-2) Kal:160 F: 4g Zs: 2g Szh:29g So:0,6g Tzs:0,5g C:0,4g Zöldhagyma Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Tejeskávé 2,8 %(2) Kal:200 F: 7g Zs: 6g Szh:25g So:0,0g Tzs:3,0g C: 13g Ráma dobozos(2) Kal: 42 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Stangli t.ö.(1-2-3) Kal:145 F: 4g Zs: 2g Szh:26g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,7g Uborka Kal: 1 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
T					
g	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 254 6 7 39 0,8 1 9,5	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 272 8 8 43 0,6 4 9,8	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 334 11 11 41 0,6 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 234 5 4 42 0,6 1 9,5	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 389 12 13 51 0,4 4 14
E	Gulyásleves(4-10) Kal:185 F:13g Zs: 7g Szh:15g So:0,3g Tzs:1,7g C:0,0g Mákos tészta(1-3) Kal:449 F:14g Zs:15g Szh:62g So:0,4g Tzs:3,4g C: 13g Alma Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Francia hagymaleves(1-2-3-4-10) Kal:119 F: 3g Zs: 5g Szh:13g So:0,1g Tzs:2,6g C:0,0g Rántott sertés szelet(1-3-2) Kal:350 F:21g Zs:20g Szh:19g So:0,1g Tzs:6,9g Burgonyapüré(2) Kal:233 F: 6g Zs: 5g Szh:37g So:0,1g Tzs:2,0g C:0,0g Narancs Kal: 66 F: 1g Zs: 0g Szh:14g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Tojásleves(3-1) Kal: 72 F: 2g Zs: 5g Szh: 5g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g Mustáros csirkemell(2-1) Kal:136 F:20g Zs: 5g Szh: 2g So:0,3g Tzs:1,2g C:0,0g Párolt bulgur(1-4-10) Kal:221 F: 5g Zs: 7g Szh:35g So:0,1g Tzs:0,7g C:0,0g Banán Kal:124 F: 2g Zs: 0g Szh:31g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g	Kertészleves(4) Kal: 40 F: 1g Zs: 2g Szh: 3g So:0,1g Tzs:0,2g C:0,0g Paprikás burg.virslivel(2-8-10) Kal:302 F: 8g Zs:11g Szh:37g So:1,0g Tzs:2,4g C:0,0g Alma Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Gombaleves(4-10-3) Kal: 46 F: 3g Zs: 1g Szh: 5g So:0,2g Tzs:0,1g C:0,0g Pan.habrúd (6) Kal:279 F:14g Zs:15g Szh:16g So:0,0g Tzs:3,2g C:0,0g Zöldséges rizs Kal:248 F: 5g Zs: 6g Szh:42g So:0,2g Tzs:0,7g C:0,0g Tartármártás(3-10-2) Kal: 67 F: 0g Zs: 6g Szh: 2g So:0,1g Tzs:1,3g C:1,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 671 28 0 85 0,7 5 13	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 768 32 30 83 0,3 12 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 552 29 16 74 0,5 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 379 10 13 49 1,1 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 641 23 28 65 0,5 5 1,0
u	Briós(1-2-3) Kal:188 F: 4g Zs: 4g Szh:32g So:0,4g Tzs:1,6g C:0,0g	Kefír(2) Kal:132 F: 6g Zs: 7g Szh: 9g So:0,4g Tzs:3,4g C:0,0g Kifli tejes(1-2) Kal:146 F: 4g Zs: 2g Szh:27g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,0g	Pizzás csiga telj.ö.(1-2) Kal:218 F: 4g Zs:11g Szh:26g So:1,1g Tzs:5,3g C:0,0g	Vaniliás párna (1-2-3) Kal:220 F:11g Zs: 6g Szh:36g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Kuglóf(1-2-3) Kal:140 F: 3g Zs: 4g Szh:23g So:0,4g Tzs:1,5g C:0,0g Alma Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 188 4 4 32 0,4 2 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 278 10 9 36 0,8 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 218 4 11 26 1,1 5 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 220 11 6 36 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 177 4 4 32 0,4 1 0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén(1) ;Tej (2) ;Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6)Mogyoró (7)Szója (8)Dióféle (9) ;Mustár (10) ;SO2-Szulfít (11) ;Rákféle (12) ;Csillagfürt (13) ;Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Tej 1,5 %(2) Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g</p> <p>Ráma dobozos(2) Kal: 42 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Zsemle telj.örl.(1-2) Kal:160 F: 4g Zs: 2g Szh:29g So:0,6g Tzs:0,5g C:0,4g</p> <p>Pritamin paprika Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tea fit Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:9,2g</p> <p>Sajtkrém(2) Kal: 73 F: 3g Zs: 6g Szh: 0g So:0,0g Tzs:3,6g C:0,0g</p> <p>Kenyér félbarna kov.(1-8) Kal:124 F: 4g Zs: 0g Szh:25g So:0,9g Tzs:0,2g C:0,0g</p> <p>zöldhagyma Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kakao 2,8 %(2) Kal:195 F: 7g Zs: 6g Szh:24g So:0,0g Tzs:3,2g C: 15g</p> <p>Ráma dobozos(2) Kal: 42 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Lapka sajt(2) Kal: 44 F: 4g Zs: 1g Szh: 0g So:0,2g Tzs:2,0g C:0,0g</p> <p>Zsemle telj.örl.(1-2) Kal:160 F: 4g Zs: 2g Szh:29g So:0,6g Tzs:0,5g C:0,4g</p> <p>Retek Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tej 2,8 %(2) Kal:136 F: 7g Zs: 6g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g</p> <p>Kuglóf(1-2-3) Kal:140 F: 3g Zs: 4g Szh:23g So:0,4g Tzs:1,5g C:0,0g</p>	
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>309 11 10 41 0,6 2 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>241 7 7 36 0,9 4 9,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>443 15 14 54 0,8 6 15</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>276 10 9 34 0,4 5 0,0</p>
E	<p>Kerti zöldségleves(4-10-3) Kal: 51 F: 2g Zs: 1g Szh: 7g So:0,1g Tzs:0,1g C:0,0g</p> <p>Vagdalt pogácsa(3-4-10-8) Kal:194 F:15g Zs: 9g Szh:11g So:0,8g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Paradicsomos káposzta(1) Kal:176 F: 4g Zs: 3g Szh:33g So:0,3g Tzs:0,2g C: 18g</p> <p>Alma Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Meggyleves(2-1) Kal:154 F: 2g Zs: 2g Szh:31g So:0,1g Tzs:0,8g C: 10g</p> <p>Hagymás rostélyos burg(1) Kal:440 F:23g Zs:17g Szh:42g So:0,4g Tzs:5,7g</p> <p>Mandarin Kal: 29 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Hamis gulyásleves(4-10) Kal:103 F: 2g Zs: 3g Szh:15g So:0,2g Tzs:0,2g C:0,0g</p> <p>Mexikói pulykatokány(4-10) Kal:167 F:14g Zs:10g Szh: 5g So:0,3g Tzs:1,3g C:0,0g</p> <p>Kuszkusz(4-10) Kal:220 F: 4g Zs: 6g Szh:36g So:0,1g Tzs:0,6g C:0,0g</p> <p>Banán Kal:124 F: 2g Zs: 0g Szh:31g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Zellerkrém leves(4-2-1) Kal:129 F: 4g Zs: 7g Szh:11g So:0,2g Tzs:3,3g C:0,0g</p> <p>Bácskai rizseshús(4-10) Kal:371 F:21g Zs:12g Szh:41g So:0,7g Tzs:2,9g C:0,0g</p> <p>Ec.kisdinnye Kal: 15 F: 0g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Kiwi Kal: 37 F: 1g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>458 21 0 60 1,1 3 18</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>623 25 19 79 0,5 7 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>613 22 18 87 0,6 2 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>552 26 20 64 0,9 6 0,0</p>
U	<p>Vajas molnárka(1-2) Kal:214 F: 6g Zs: 5g Szh:36g So:0,5g Tzs:2,4g C:0,0g</p>	<p>Joghurt natúr(2) Kal: 80 F: 9g Zs: 9g Szh: 9g So:0,4g Tzs:3,4g C:0,0g</p> <p>Stangli t.ő.(1-2-3) Kal:145 F: 4g Zs: 2g Szh:26g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,7g</p>	<p>Briós(1-2-3) Kal:188 F: 4g Zs: 4g Szh:32g So:0,4g Tzs:1,6g C:0,0g</p>	<p>Mini jam Kal: 65 F: 0g Zs: 0g Szh:16g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Stangli t.ő.(1-2-3) Kal:145 F: 4g Zs: 2g Szh:26g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,7g</p>	
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>214 6 5 36 0,5 2 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>225 13 11 35 0,8 4 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>188 4 4 32 0,4 2 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>210 4 2 42 0,4 1 0,7</p>

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogyoró (7) Szója (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmiszevezető:.....