



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea fílt  
Ráma dobozos(2)  
Lapka sajt(2)  
Stangli tej.őrl.(1-2-3)  
Retek

Tej 2,8%(2)  
Müzli(1-7-8)

Tea fílt  
Kockasajt(2)  
Stangli tej.őrl.(1-2-3)  
Paradicsom

Tea fílt  
Ráma dobozos(2)  
Zala felv.(2-8-10)  
Zsemle tej.őrl.(1-2)  
Kápia paprika

Tej 1,5%(2)  
Ráma dobozos(2)  
Kifli tejes(1-2)  
Uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
275 9 8 36 0,6 3 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
228 8 7 27 0,2 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
291 10 10 37 0,7 5 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
280 7 10 39 0,9 2 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
290 11 10 38 0,4 2 0

E

Babgulyás(4-10-2-3)  
Túrós tészta(1-3-2)  
Alma

Grízgaluskaleves(4-3-1-2-10)  
Vagdalt(3-4-10-8)  
Burgonyapüré(2)  
Vegyes vágott

Karfiollevés(1-4-10)  
Majorannás  
sertéstokány(4-10)  
Barna rizs(4-10)  
Csemege uborka

Francia  
hagymaleves(1-2-3-4-10)  
Pan.halrúd (6)  
Sült burgonya  
Fejes saláta

Zöldborsólevés(1-3-4-10)  
Sertés pörkölt  
Lucskos káposzta(1-2-4-10)  
Kenyér bajor rozs - főz.(1-8)  
Eper

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
648 35 19 79 1,1 6 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
505 24 16 59 1,0 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
468 23 21 45 0,8 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
663 26 23 75 0,3 6 6

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
519 26 19 56 1,5 4 1

U

Briós(1-2-3)

Pizzás csík(1-2)  
Kiwi

Vajas molnárka(1-2)

Kifli rongyos(1-2)

Túrós batyu (1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
188 4 4 32 0,4 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
230 5 10 30 0,4 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
214 6 5 36 0,5 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
205 3 8 28 0,3 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
170 5 4 27 0,3 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<b>Tea fílt</b> <b>Körözött tehéntúróból(2)</b> <b>Stangli tej.őr.(1-2-3)</b> <b>Retek</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Tej 2,8%(2)</b> <b>Ráma dobozos(2)</b> <b>Zsemle tej.őr.(1-2)</b> <b>Tv paprika</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Tea fílt</b> <b>Ráma dobozos(2)</b> <b>Mozarella sajt(2)</b> <b>Stangli tej.őr.(1-2-3)</b> <b>Paradicsom</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Tea fílt</b> <b>Sonkakrém(2-8-10)</b> <b>Zsemle rozsos(1-2)</b> <b>Kápia paprika</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>								<b>Vaníliás tej 1,5%(2)</b> <b>Ráma dobozos(2)</b> <b>Főtt tojás(3)</b> <b>Stangli tej.őr.(1-2-3)</b> <b>Zöldhagyma</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>							
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																									
E	<b>Karalábéleves(1-3-4-10)</b> <b>Tavaszi rizses hús</b> <b>Uborkasaláta</b>  <i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>								<b>Kerti zöldségleves(4-10-3)</b> <b>Húsgombóc(3)</b> <b>Paradicsommártás(1-4)</b> <b>Banán</b>  <i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>								<b>Zölds.tarhonyaleves(1-3-4-10)</b> <b>Mexikói pulykatokány(4-10)</b> <b>P.rizs</b> <b>Alma</b>  <i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>								<b>S.barackkrémleves(2-1)</b> <b>Brassói aprópecsenye</b> <b>Csemege uborka</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Magyaros burgonyaleves(1-4-10)</b> <b>Rakott karfiol(2-1)</b> <b>Eper</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>							
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																										
U	<b>Mini méz</b> <b>Kifli tejes(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Vaníliás csiga (1-2-3)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Gy.joghurt(2)</b> <b>Kifli sajtos(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Kakaós csiga kelt (1-2-3)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Krémtúró (2)</b> <b>Kifli tejes(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>							
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																										

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea filter  
Ráma dobozos(2)  
Kockasajt(2)  
Zsemle tej.örl.(1-2)  
Paradicsom

Tea filter  
Krém túró /saját(2)  
Kenyér bajor rozs(1-8)

Tej 1,5%(2)  
Müzli(1-7-8)

Tea filter  
Zöldfűszeres túrókrém(2)  
Stangli tej.örl.(1-2-3)  
Uborka

Kakaó 2,8%(2)  
Kuglóf(1-2-3)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
348 10 15 40 0,9 5 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
211 8 3 35 0,7 2 11

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
192 8 4 27 0,2 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
247 9 6 36 0,5 3 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
335 11 9 47 0,4 5 15

E

Csurgatott  
tésztaleves(3-1-4-10)  
Stefánia vagdalt(1-2-3)  
Főtt burgonya  
Ec.kisdinnye

Kertészleves(4)  
Hentes tokány(4-10-2-8)  
Párolt bulgur(1-4-10)  
Banán

Hamis gulyásleves(4-10)  
Ketchupos csirkecomb(2)  
Burgonyapüré(2)  
Alma

Húsleves(1-3-4-10)  
Egres mártás(1-2)  
Kenyér bajor rozs - főz.(1-8)

Meggyleves(2-1)  
Ránt.lenn.cs.mell(1-3-2)  
Petr. rizs  
Uborkasaláta

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének  
TEJ(2)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
442 24 11 55 0,9 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
574 25 20 72 0,6 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
621 37 19 64 0,9 6 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
443 19 8 71 1,4 3 20

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
732 32 21 100 0,5 5 15

U

Túrós batyu (1-2-3)

Vaníliás csiga (1-2-3)  
Mandarin

Pizzás csík(1-2)

Briós(1-2-3)

Sajtkrém 50g (2)  
Kifli rozsos(1-2)  
Alma

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
170 5 4 27 0,3 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
218 3 8 32 0,4 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
193 4 10 22 0,4 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
188 4 4 32 0,4 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
240 7 6 37 0,8 4 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea fílt  
Ráma dobozos(2)  
Zsemle telj.örl.(1-2)  
Kápia paprika

Tea fílt  
Vajkrém(2)  
Stangli telj.örl.(1-2-3)  
Retek

Tea fílt  
Ráma dobozos(2)  
Trappista sajt(2)  
Zsemle telj.örl.(1-2)  
Zöldhagyma

Tej 1,5 %(2)  
Ráma dobozos(2)  
Stangli telj.örl.(1-2-3)  
Uborka

Karamell 2,8 %(2)  
Kockasajt(2)  
Stangli telj.örl.(1-2-3)  
Tv paprika

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
243 4 7 39 0,6 0 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
243 5 8 36 0,6 4 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
310 10 8 39 1,0 3 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
289 11 10 37 0,4 2 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
429 17 16 48 0,7 8 11

E

Zöldbableves(2-1-4-10)  
Rakott burg.lecsók.(2-8-10-3)  
Alma

Csontleves(1-3-4-10)  
Gyümölcs mártás(1-2)  
Párolt szelet

Paradicsomleves(1-3-4)  
Savanyú vetreце(1-2)  
Galuska(1-3)  
Körte

Májgaluskaleves(3-1-4-10)  
Bácskai rizseshús(4-10)  
Csemege uborka

Frankfurti leves(2-8-10-4)  
Grízteszta(1-3)  
Eper

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének  
GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
504 16 23 53 1,0 9 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
404 21 12 46 0,6 4 15

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
714 30 23 94 0,8 5 15

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
476 29 17 50 1,0 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
514 15 13 81 0,7 3 6

U

Kakaós csiga kelt (1-2-3)

Málnás joghurtos rúd(1-2)

Túrós batyu (1-2-3)

Vajas molnárka(1-2)

Vaníliás csiga (1-2-3)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének  
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
218 3 9 30 0,3 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
165 3 8 19 0,6 4 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
170 5 4 27 0,3 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
214 6 5 36 0,5 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
189 3 8 26 0,4 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz