



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea fült
Vajkrém(2)
Zsemle telj.örl.(1-2)
Tv paprika

Tea fült
Körözött tehéntúróból(2)
Stangli telj.örl.(1-2-3)
Retek

Tea fült
Ráma dobozos(2)
Csirkemell sonka(2-8-10)
Zsemle telj.örl.(1-2)
Uborka

Tej 1,5 %(2)
Kalács fonott(1-2-3)

Tejeskávés 2,8 %(2)
Ráma dobozos(2)
Lapka sajt(2)
Stangli telj.örl.(1-2-3)
Retek

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
247 4 7 39 0,7 3 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
241 10 5 38 0,6 2 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
252 6 7 38 0,8 1 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
275 11 8 39 0,4 3 4

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
438 16 14 52 0,6 6 14

E

Almaleves(2-1)
Hentes tokány(4-10-2-8)
P.rizs

Karfiolleves(1-4-10)
Brassói aprópecsenye
Csemege uborka

Húsleves(1-3-4-10)
Gyümölcs mártás(1-2)

Karalábéleves(1-3-4-10)
Kínai csirkemell(2-4-10-8)
P.rizs
Alma

Tavaszi zölds.leves(1-3-4-10)
Tonhalas penne (6-1-2)
Banán

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
564 23 17 75 0,5 5 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
434 25 15 43 0,6 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
390 16 9 52 0,6 3 15

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
515 28 12 70 1,1 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
636 23 22 84 1,0 5 0

U

Briós(1-2-3)
Mandarin

Vaníliás csiga (1-2-3)

Vajas molnárka(1-2)
Alma

Kockasajt(2)
Stangli telj.örl.(1-2-3)
Kápia paprika

Lekváros bukta

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
217 4 4 38 0,4 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
189 3 8 26 0,4 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
251 6 5 44 0,5 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
252 10 10 28 0,7 5 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
89 2 2 16 0,2 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Tea filter Ráma dobozos(2) Stangli tej.örl.(1-2-3) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tej 1,5%(2) Ráma dobozos(2) Csirkemell sonka(2-8-10) Zsemle tej.örl.(1-2) Tv paprika</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tea filter Ráma dobozos(2) Mozarella sajt(2) Zsemle vizes(1-2) Zöldhagyma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p><u>Allergének</u></p>	<p><u>Allergének</u></p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 227 4 7 35 0,5 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 316 12 10 40 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 326 12 8 40 0,7 0 9	
E	<p>Meggy leves(2-1) Lecsós sertésszelet(1) P.rizs Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Hamis gulyásleves(4-10) Rakott zöldbab(2-3-1) Banán</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Csontleves(1-3-4-10) Ránt.lenm.cs.mell(1-3-2) Petr. burgonya Uborkasaláta Alma Kinder tojás(2-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><u>Allergének</u></p>	<p><u>Allergének</u></p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 622 25 19 84 0,4 4 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 570 24 17 80 0,6 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 741 34 23 89 0,7 9 16	
U	<p>Kefír(2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Krémtúró (2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Vajas molnárka(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p><u>Allergének</u></p>	<p><u>Allergének</u></p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 278 10 9 36 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 13 7 39 0,4 19 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 214 6 5 36 0,5 2 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Allergének

Allergének

Tej 1,5 %(2)
Ráma dobozos(2)
Csirkemell sonka(2-8-10)
Zsemle tej.őrl.(1-2)
Uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Tea filter
Kenőmájjas(2-8-10)
Stangli tej.őrl.(1-2-3)
Kápia paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Tej 2,8 %(2)
Corn flakes(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
314 12 10 40 0,8 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
250 7 8 36 0,7 3 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
262 10 7 38 1,0 3 0

E

Allergének

Allergének

Kertészleves(4)
Natúr sertés szelet(1)
Hagymás burgonya
Mandarin

Allergének

GLUTÉN(1)ZELLER(4)

Lebbencsleves(1-3-4-10)
Tárkonyos csirkemell(1-4-10-2)
P.rizs
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Sav.tojásleves(1-2-3)
Pan.halrúd (6)
Petr. burgonya
Banán

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
479 24 17 50 0,5 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
572 38 15 67 0,4 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
724 24 25 90 0,3 6 1

U

Allergének

Allergének

Briós(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Túrókrém-gyümölcsös(2)
Kifli tejes(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Kockasajt(2)
Stangli tej.őrl.(1-2-3)
Retek

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
188 4 4 32 0,4 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
213 8 5 31 0,5 2 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
254 11 10 28 0,7 5 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Tea fílt Sonkakrém(2-8-10) Stangli tej.örl.(1-2-3) Uborka</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</p>								<p>Kakaó 1,5 %(2) Kuglóf(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>								<p>Tea fílt Ráma dobozos(2) Főtt tojás(3) Kenyér bajor rozs(1-8) Paradicsom</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</p>								<p><i>Allergének</i></p>								<p><i>Allergének</i></p>									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																				
	240	7	6	36	1,0	3	10	299	11	7	47	0,4	3	15	225	6	8	32	0,7	1	9																					
E	<p>Gulyásleves(4-10) Grízes tészta(1-3) Mandarin</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p>Kerti zöldségleves(4-10-3) Rakott cukkini(1-2) Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p>Kassai burgonyaleves(2-1) Aranygaluska diópótlóval(1-9-3-2) Cseresznye</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)</p>								<p><i>Allergének</i></p>								<p><i>Allergének</i></p>									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																				
	590	24	12	91	0,5	3	6	315	17	9	38	0,5	3	0	811	27	24	114	0,5	9	24																					
U	<p>Gy.joghurt(2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Kockasajt(2) Zsemle tej.örl.(1-2) Retek</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Briós(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>								<p><i>Allergének</i></p>								<p><i>Allergének</i></p>									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																				
	296	9	6	49	0,7	3	0	266	10	10	30	0,9	5	0	188	4	4	32	0,4	2	0																					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....