



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	<p>Tea filter Ráma dobozos(2) Stangli tej.örl.(1-2-3) Uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tej 1,5 %(2) Ráma dobozos(2) Kenyér bajor rozs(1-8) Zöldhagyma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Tea filter Ráma dobozos(2) Főtt tojás(3) Stangli tej.örl.(1-2-3) Póréhagyma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Kakaó 1,5 %(2) Kalács fonott(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tea filter Sajtkrém(2) Zsemle tej.örl.(1-2) Uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
g.	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 226 4 7 35 0,4 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 255 10 8 34 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 7 9 35 0,4 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 333 11 8 53 0,4 3 19	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 7 8 39 0,6 4 10
E	<p>Sertés raguleves(1-3-2-4) Gyümölcsös rizs(2) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</p>	<p>Zölds.tarhonyaleves(1-3-4-10) Stefánia vagdalt(1-2-3) Burgonyapüré(2) Narancs</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tavaszi zölds.leves(1-3-4-10) Sajtos tészta(1-2) Kiwi</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Zölds.fehérbab leves(1-3-4-10) Ketchupos csirkecomb(2) P.rizs</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Karfiollevés tejfölös(1-2-4-10) Nudli gyümölcsízzel(1) Banán</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 758 28 14 119 0,2 6 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 561 26 17 67 0,8 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 449 17 12 60 0,7 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 593 38 19 61 0,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 609 15 9 116 1,2 3 0
U	<p>Puding (2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Gy.joghurt(2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Mini jam Zsemle vizes(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Mini méz Bagett mini t.ö. szesz.m(1-2) Mandarin</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Vaníliás csiga (1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 8 4 37 0,4 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 9 6 49 0,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 215 4 1 45 0,6 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 299 4 4 49 0,3 1 34	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 189 3 8 26 0,4 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	<p>Tea filt Ráma dobozos(2) Kifli tejes(1-2) Póréhagyma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Tejeskávé 1,5 %(2) Kakaós csiga kelt (1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tea filt Flóra margarin(2) Bagett mini t.ő. szesz.m(1-2) Paradicsom</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Tej 1,5 %(2) Tonhalkrém (6-3-10) Stangli tej.őrl.(1-2-3) Zöldhagyma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tea filt Ráma dobozos(2) Stangli tej.őrl.(1-2-3) Uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 227 4 7 36 0,4 1 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 382 10 12 55 0,3 5 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 4 9 38 0,3 2 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 358 15 15 38 0,7 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 226 4 7 35 0,4 1 10
E	<p>Húsleves(1-3-4-10) Paradicsommártás(1-4) Alma</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Csurgatott tésztaleves(3-1-4-10) Brassói aprópecsenye Vegyes vágott Mandarin</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Zöldborsóleves(1-3-4-10) Bácskai rizseshús(4-10) Vegyes vágott Banán</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Májgaluskaleves(3-1-4-10) Rakott burg.lecsók.(2-8-10-3) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Jókai bableves s.hússal(1-2-4) Túrós tészta(1-3-2) Kiwi</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 351 16 7 53 0,5 2 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 457 25 14 50 0,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 615 28 16 89 0,9 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 533 21 23 52 1,2 10 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 635 35 20 75 0,6 7 0
U	<p>Joghurt natúr(2) Zsemle tej.őrl.(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Mini ráma(2) Kifli rozsos(1-2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Gy.joghurt(2) Kifli rongyos(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Lekváros bukta</p> <p><u>Allergének</u></p>	<p>Mini méz Kifli tejes(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 240 13 11 38 0,9 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 189 5 6 28 0,5 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 355 8 12 50 0,5 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 89 2 2 16 0,2 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 282 4 2 49 0,4 1 34

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	<p>Tea filrt Ráma dobozos(2) Stangli telj.örl.(1-2-3) Tv paprika</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Karamell 1,5 %(2) Vajkrém(2) Zsemle telj.örl.(1-2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Tea filrt Flóra margarin(2) Stangli telj.örl.(1-2-3) Kápia paprika</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tea filrt Körözött tehéntúróból(2) Zsemle telj.örl.(1-2) Zöldhagyma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Tea filrt Tojáskrém(3-2) Stangli telj.örl.(1-2-3) Uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</p>
g.	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 227 4 7 35 0,4 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 355 12 10 51 0,7 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 229 4 7 43 0,4 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 257 9 5 41 0,7 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 6 5 36 0,5 2 10
E	<p>GombakréMLEVES(2-1) KöménYES sertés sült(4-10) Főtt burgonya Párolt káposzta</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Csontleves(1-3-4-10) Rakott zöldbab(2-3-1) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Lebbencsleves(1-3-4-10) Natúr sertés szelet(1) Csőben sült brokkoli(1-2-3) Mandarin</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Grízgaluskaleves(4-3-1-2-10) Francia sertésborda(2-3-1) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Fejtettbaleves(1-2-4-10) Rizsfelfűjt van.sodóval(2-3) Mandarin</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 531 28 19 56 1,1 5 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 416 21 15 48 0,6 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 544 34 23 40 0,6 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 599 30 25 54 0,6 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 22 14 106 1,0 6 18
U	<p>Gy.joghurt(2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Vajas molnárka(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Kockasajt(2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Kifli rongyos(1-2) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Briós(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 9 6 49 0,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 214 6 5 36 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 10 10 28 0,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 3 8 36 0,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 188 4 4 32 0,4 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:

.....



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	<p>Tea filz Ráma dobozos(2) Csirkemell sonka(2-8-10) Zsemle tejj.őr.(1-2) Kápia paprika</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tea filz Lapka sajt(2) Stangli tejj.őr.(1-2-3) Tv paprika</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tea filz Flóra margarin(2) Kifli tejes(1-2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Tej 2,8%(2) Cukkinikrém(2) Zsemle tejj.őr.(1-2) Zöldhagyma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Tejeskávé 2,8%(2) Ráma dobozos(2) Stangli tejj.őr.(1-2-3) Uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 6 7 39 0,8 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 229 8 3 35 0,6 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 233 5 7 44 0,4 2 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 332 12 9 43 0,6 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 389 12 13 51 0,4 4 14
E	<p>Gulyásleves(4-10) Aranygaluska(1-9-3-2) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)</p>	<p>Francia hagymaleves(1-2-3-4-10) Rántott sertés szelet(1-3-2) Burgonyapüré(2) Narancs</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tojásleves(3-1) Mustáros csirkemell(2-1) Párolt bulgur(1-4-10) Banán</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Kertészleves(4) Paprikás burg.virslivel(2-8-10) Vegyes vágott Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Paradicsomleves(1-3-4) Pan.halrúd (6) zöldséges rizs Tartármártás(3-10-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 803 31 21 113 0,4 8 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 751 31 30 80 0,3 12 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 552 29 16 74 0,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 387 11 13 50 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 734 22 29 86 0,4 5 15
U	<p>Túrós batyu (1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Kefír(2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Pizzás csiga tejj.ő.(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Kifli rongyos(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Kuglóf(1-2-3) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 170 5 4 27 0,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 278 10 9 36 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 218 4 11 26 1,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 205 3 8 28 0,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 177 4 4 32 0,4 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	<p>Tea filt Ráma dobozos(2) Zsemle tej.örl.(1-2) Pritamin paprika</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Tej 2,8 %(2) Padlizsánkrém(3-10-2) Stangli tej.örl.(1-2-3) Zöldhagyma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tea filt Ráma dobozos(2) Lapka sajt(2) Zsemle tej.örl.(1-2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Kakaó 2,8 %(2) Kuglóf(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tea filt Bundáskenyér(1-8-3-2) Paradicsom</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 247 4 7 39 0,6 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 316 12 9 40 0,6 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 286 8 8 38 0,8 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 335 11 9 47 0,4 5 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 286 8 12 36 1,0 4 9
E	<p>Olasz zöldségleves(1-3-4-10-2) Hagymás rostélyos burg(1) Mandarin</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Kerti zöldségleves(4-10-3) Vagdalt pogácsa(3-4-10-8) Paradicsomos káposzta(1) Banán</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Hamis gulyásleves(4-10) Mexikói pulykatokány(4-10) Kuskusz(4-10) Alma</p> <p><u>Allergének</u> ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Zellerkrém leves(4-2-1) Bácskai rizshús(4-10) Ec.kisdinnye Kiwi</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Gombaleves(4-10-3) Szilvágombóc(1-3) Banán</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 544 27 19 56 1,2 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 545 23 13 83 1,2 3 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 527 21 18 64 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 552 26 20 64 0,9 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 757 15 16 137 0,6 2 12
U	<p>Túrós batyu (1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Kifli rongyos(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Gy.joghurt(2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Mini jam Stangli tej.örl.(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Puding (2) Zsemle vizes(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 170 5 4 27 0,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 205 3 8 28 0,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 9 6 49 0,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 4 2 42 0,4 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 224 8 3 39 0,6 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:

.....