



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Tea fílt Ráma dobozos(2) Zöldséges felv.(8) Stangli tej.örl.(1-2-3) Kápia paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</p>	<p>Tea fílt Ráma dobozos(2) Pulykapárizsi(2-8-10) Zsemle tej.örl.(1-2) Retek</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tea fílt Tonhalkrém (6-3-10) Stangli tej.örl.(1-2-3) Tv paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</p>	<p>Karamell 1,5 %(2) Ráma dobozos(2) Csirkemell sonka(2-8-10) Zsemle tej.örl.(1-2) Uborka</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tej 2,8 %(2) Ráma dobozos(2) Lapka sajt(2) Bagett mini t.ő. szez.m(1-2) Kápia paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 6 10 37 0,9 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 7 10 40 1,0 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 290 8 12 36 0,7 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 357 12 10 50 0,8 2 11
E	<p>Tavaszi zölds.leves(1-3-4-10) Rakott zöldbab(2-3-1) Mandarin</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Hamis gulyásleves(4-10) Egresmártás(1-2) Párolt szelet /feltét</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Ő.barackkrémleves(2-1) Bácskai rizseshús(4-10) Vegyes vágott</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Karfiolleves(1-4-10) Stefánia vagdalt(1-2-3) Burgonyapüré(2) Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tárkonyos s.raguleves(2-1-3-4) Lekváros derelye(1) Narancs</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 429 22 17 47 0,4 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 371 15 10 53 0,8 3 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 542 26 19 63 0,8 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 526 26 16 62 0,7 5 0
U	<p>Krémtúró (2) Briós(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Kifli rongyos(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Málnás joghurtos rúd(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Pizzás csík(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Kakaós csiga kelt (1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 338 13 9 44 0,4 20 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 205 3 8 28 0,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 165 3 8 19 0,6 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 193 4 10 22 0,4 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea filter
Ráma dobozos(2)
Csirkemell sonka(2-8-10)
Stangli tej.örl.(1-2-3)
Tv paprika

Tej 1,5%(2)
Ráma dobozos(2)
Lapka sajt(2)
Kifli tejes(1-2)
Uborka

Tea filter
Körözött tehéntúróból(2)
Bagett mini t.ö. szesz.m(1-2)
Retek

Tej 2,8%(2)
Müzli(1-7-8)

Tea filter
Ráma dobozos(2)
Főtt tojás(3)
Kenyér bajor rozs(1-8)
Paradicsom

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
238 6 7 36 0,7 1 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
334 15 11 38 0,6 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
226 9 7 32 0,5 3 9

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
228 8 7 27 0,2 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
225 6 8 32 0,7 1 9

E

Májgaluskaleves(3-1-4-10)
Lecsós sertésszelet(1)
P.rizs
Kiwi

Tojásleves(3-1)
Burgonyafőzelék(2-1-4-10)
Majorannás sertéstokány(4-10)
Alma

Kertészleves(4)
Káposztás kocka(1-3)
Kiwi

Zöldborsóleves(1-3-4-10)
Harcspaprikás (6-2-1-4-10)
Galuska(1-3)
Mandarin

Zellerkrém leves(4-2-1)
Pírtott zsemlekocka(1)
Brassói aprópecsenye
Fánk lekváros (1-2-3)
Banán

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
563 30 21 60 0,7 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
498 25 21 47 0,6 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
423 13 10 68 0,4 1 7

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
590 25 21 72 0,4 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
968 33 33 121 1,2 13 0

U

Gy.joghurt(2)
Kifli tejes(1-2)

Briós(1-2-3)

Málnás joghurtos rúd(1-2)

Mini jam
Stangli tej.örl.(1-2-3)

Pizzás csík(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
296 9 6 49 0,7 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
188 4 4 32 0,4 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
165 3 8 19 0,6 4 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
210 4 2 42 0,4 1 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
193 4 10 22 0,4 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Karamell 1,5 %(2)
Kalács fonott(1-2-3)

Tea filter
Ráma dobozos(2)
Sertés párizsi(2-8-10)
Zsemle tej.örl.(1-2)
Zöldhagyma

Tea filter
Körözött tehéntúróból(2)
Stangli tej.örl.(1-2-3)
Uborka

Tej 1,5 %(2)
Ráma dobozos(2)
Stangli tej.örl.(1-2-3)
Kápia paprika

Tea filter
Tojáskrém(3-2)
Zsemle tej.örl.(1-2)
Tv paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
317 11 8 49 0,4 3 14

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
290 6 10 39 0,9 2 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
236 9 5 37 0,6 2 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
291 11 10 37 0,4 2 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
239 7 5 39 0,6 2 10

E

Grízgaluskaleves(4-3-1-2-10)
Bolognai spagetti(1-3-2-4-10)
Alma

Paradicsomleves(1-3-4)
Hagymás rostélyos burg(1)
Csemege uborka

Tavaszi zölds.leves(1-3-4-10)
Sóska tojással,burg(2-1-3)
Mandarin

Burgonyaleves
tejfölös(2-1-4-10)
Sült csirkecomb
Rizi-bizi
Vegyes vágott

Fejtettbableves(1-2-4-10)
Pan.halrúd (6)
Petr. burgonya
Banán

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
500 28 13 60 1,0 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
590 26 20 70 0,5 6 14

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
363 11 10 53 0,3 3 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
561 33 17 64 1,1 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
751 28 21 102 0,5 4 1

U

Lapka sajt(2)
Stangli tej.örl.(1-2-3)
Retek

Pizzás csík(1-2)

Kefír(2)
Kifli tejes(1-2)

Briós(1-2-3)

Sajttal szórt tábla(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
195 9 3 27 0,6 3 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
193 4 10 22 0,4 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
278 10 9 36 0,8 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
188 4 4 32 0,4 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
217 4 10 26 0,6 5 2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea fílt
Flóra margarin(2)
Lapka sajt(2)
Stangli tej.őrl.(1-2-3)
Retek

Tej 2,8%(2)
Ráma dobozos(2)
Zsemle vizes(1-2)
Uborka

Tea fílt
Ráma dobozos(2)
Csirkemell sonka(2-8-10)
Zsemle tej.őrl.(1-2)
Retek

Tej 2,8%(2)
Kalács fonott(1-2-3)

Tea fílt
Ráma dobozos(2)
Trappista sajt(2)
Stangli tej.őrl.(1-2-3)
Kápia paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
276 9 8 43 0,6 4 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
330 11 11 40 0,6 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
257 6 7 39 0,8 1 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
311 11 10 39 0,4 5 4

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
291 9 8 36 0,8 4 10

E

Gulyásleves(4-10)
Mákos tészta(1-3)
Narancs

Kerti zöldségleves(4-10-3)
Töltött paprika(1-3-4)
Kenyér bajor rozs - főz.(1-8)
Alma

Gombaleves(4-10-3)
Tavaszi rizses hús
Kiwi

Almaleves(2-1)
Vagdalt lfeltét(3-1-8)
Burgonyapüré(2)
Vegyes vágott

Magyaros
burgonyaleves(1-4-10)
Rántott karfiol
Petr. rizs
Alma

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
683 28 21 87 0,7 5 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
541 23 11 84 1,0 2 19

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
433 21 12 56 1,0 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
562 21 15 79 0,6 5 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
819 14 31 116 0,4 4 0

U

Kifli tejes(1-2)
Joghurt natúr(2)

Briós(1-2-3)

Túrós batyu (1-2-3)

Pizzás csiga tej.ő.(1-2)
Banán

Málnás joghurtos rúd(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
226 13 11 36 0,8 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
188 4 4 32 0,4 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
170 5 4 27 0,3 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
342 6 11 57 1,1 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
165 3 8 19 0,6 4 2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....