



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea filter
Zala felv.(2-8-10)
Stangli tej.örl.(1-2-3)
Tv paprika

Tej 2,8%(2)
Ráma dobozos(2)
Zsemle tej.örl.(1-2)
Kápia paprika

Tea filter
Flóra margarin(2)
Stangli tej.örl.(1-2-3)
Retek

Tea filter
Kockasajt(2)
Stangli tej.örl.(1-2-3)
Uborka

Tej 2,8%(2)
Ráma dobozos(2)
Zsemle tej.örl.(1-2)
Tv paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
222 6 5 35 0,8 2 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
342 11 12 40 0,6 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
228 4 7 43 0,5 2 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
287 10 10 36 0,7 5 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
341 11 12 40 0,6 4 0

E

Kerti zöldségleves(4-10-3)
Szilvásgombóc(1-3)
Kivi

Hansági gulyásleves(4)
Káposztás kocka(1-3)
Alma

Kertészleves(4)
Brassói aprópecsenye
Narancs

Magyaros
burgonyaleves(1-4-10)
zöldborsófőzelék(1-2)
Párolt szelet

Májgaluskaleves(3-1-4-10)
Paprikás burg.virslivel(2-8-10)
Csemege uborka

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Allergének

ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
676 13 16 116 0,4 2 12

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
551 24 14 77 0,6 3 7

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
451 24 14 49 0,5 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
357 25 10 37 0,6 3 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
393 14 15 45 1,2 3 0

U

Briós(1-2-3)

Vajas molnárka(1-2)

Joghurt natúr(2)
Kifli tejes(1-2)

Kifli rongyos(1-2)
Alma

Túrós batyu (1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
188 4 4 32 0,4 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
214 6 5 36 0,5 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
226 13 11 36 0,8 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
242 3 8 36 0,3 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
170 5 4 27 0,3 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Tea filter Vajkrém(2) Stangli tej.örl.(1-2-3) Kápi paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>								<p>Vaníliás tej 2,8 %(2) Krémtúró /saját(2) Zsemle rozsos(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Tea filter Ráma dobozos(2) Csirkemell sonka(2-8-10) Zsemle tej.örl.(1-2) Uborka</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>								<p>Tej 1,5 %(2) Padlizsánkrém(3-10-2) Stangli tej.örl.(1-2-3) Kápi paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</p>								<p>Tea filter Ráma dobozos(2) Főtt tojás(3) Zsemle tej.örl.(1-2) Paradicsom</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>							
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																									
	233 4 7 36 0,6 3 10	400 16 10 53 0,7 5 12	252 6 7 38 0,8 1 10	277 12 7 40 0,6 3 1	279 7 9 39 0,6 1 10																																			
E	<p>Karalábéleves(1-3-4-10) Tavaszi rizses hús Csemege uborka</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p>Csontleves(1-3-4-10) Sárgaborsófőzelék(1-4-10) Sertés pörkölt /feltét(4-10)</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p>Csurgatott tészta leves(3-1-4-10) Tárkonyos csirkemell(1-4-10-2) Párolt bulgur(1-4-10) Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p>Francia hagymaleves(1-2-3-4-10) Savanyú vetre(1-2) Főtt burgonya Mandarin</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p>Palócleves(4-10-2) Sajtos tészta(1-2) Narancs</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>							
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																									
	463 21 16 56 1,2 3 0	403 27 11 47 0,5 2 0	475 28 16 53 0,5 3 0	566 27 21 61 0,8 7 1	598 29 17 73 0,9 8 0																																			
U	<p>Kefír(2) Kifli tejes(1-2) Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Vajas molnárka(1-2) Mandarin</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Gy.joghurt(2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Pizzás csík(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Mini méz Zsemle vizes(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>							
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																									
	315 10 9 44 0,8 4 0	243 6 5 42 0,5 2 0	296 9 6 49 0,7 3 0	193 4 10 22 0,4 4 0	286 4 1 51 0,6 0 34																																			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea filt
Sajtkrém(2)
Csirkemell sonka(2-8-10)
Zsemle telj.örl.(1-2)
Retek

Tejeskávé 1,5 %(2)
Ráma dobozos(2)
Trappista sajt(2)
Stangli telj.örl.(1-2-3)
Tv paprika

Tea filt
Ráma dobozos(2)
Főtt tojás(3)
Zsemle telj.örl.(1-2)
Uborka

Tej 2,8 %(2)
Ráma dobozos(2)
Stangli telj.örl.(1-2-3)
Pritamin paprika

Tea filt
Ráma dobozos(2)
Lapka sajt(2)
Zsemle telj.örl.(1-2)
Uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
287 9 9 39 0,8 4 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
417 17 12 51 0,8 5 14

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
275 7 9 38 0,6 1 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
330 11 13 38 0,4 4 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
285 8 8 38 0,7 2 10

E

Kerti zöldségleves(4-10-3)
Harcspaprikás (6-2-1-4-10)
Galuska(1-3)
Alma

Gombaleves(4-10-3)
Hagymás rostélyos burg(1)
Vegyes vágott

Húsleves(1-3-4-10)
Paradicsomos káposzta(1)
Mandarin

Fahéjas szilvaleves(1-2)
Bazsalikomos csirkemáj
Főtt burgonya
Csemege uborka

Zölds.tarhonyaleves(1-3-4-10)
Ketchupos csirkecomb(2)
P.rizs
Káp.töltött paprika
Narancs

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)
MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
537 23 19 66 0,3 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
495 26 19 49 0,6 6 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
356 17 7 52 0,6 2 18

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
562 24 13 81 0,2 4 14

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
598 35 19 63 0,9 5 0

U

Briós(1-2-3)

Kakaós csiga kelt (1-2-3)

Túrós batyu (1-2-3)

Vajás molnárka(1-2)

Málnás joghurtos rúd(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
188 4 4 32 0,4 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
218 3 9 30 0,3 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
170 5 4 27 0,3 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
214 6 5 36 0,5 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
165 3 8 19 0,6 4 2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	<p>Tea filt Flóra margarin(2) Lapka sajt(2) Stangli tej. őrl.(1-2-3) Uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tej 2,8%(2) Ráma dobozos(2) Csirkemell sonka(2-8-10) Zsemle tej.őrl.(1-2) Póréhagyma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tea filt Kockasajt(2) Zsemle tej.őrl.(1-2) Uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Tea filt Ráma dobozos(2) Sertés párizsi(2-8-10) Stangli tej. őrl.(1-2-3) Tv paprika</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tea filt Körözött tehéntúróból(2) Bagett mini t.ő. szez.m(1-2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 271 8 8 42 0,6 4 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 351 12 13 40 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 302 10 10 39 0,9 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 6 10 35 0,8 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 10 7 33 0,5 3 9
E	<p>Grízgaluskaleves(4-3-1-2-10) Rakott burg.lecsók.(2-8-10-3) Csemege uborka Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Lebbencsleves(1-3-4-10) Tökfőzelék(2-1) Párolt szelet</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Zöldborsóleves(1-3-4-10) Sajtmártásban sült cs.mell(4-10-2) P.rizs Banán</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Almaleves(2-1) Pásztortarhonya(1-3-4-10) Vegyes vágott</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Sav.tojásleves(1-2-3) Borsos tokány P.rizs Mandarin</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 517 17 21 57 1,0 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 298 21 12 25 0,3 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 649 33 15 93 0,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 636 27 21 80 0,8 4 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 519 25 21 55 1,3 5 1
U	<p>Gy.joghurt(2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Kifli rongyos(1-2) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Briós(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Vajas molnárka(1-2) Narancs</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Pizzás csík(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 9 6 49 0,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 3 8 36 0,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 188 4 4 32 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 263 7 5 46 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 193 4 10 22 0,4 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz