



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Tej 2,8 %(2) Kalács fonott(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>								<p>Karamell 1,5 %(2) Vajkrém(2) Zsemle tej.örl.(1-2) Tv paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Tea filt Padlizsánkrém(3-10-2) Bagett mini t.ö. szesz.m(1-2) Paradicsom</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</p>								<p>Tea filt Sajtkrém(2) Kenyér félbarna kov.(1-8) Uborka</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>								<p>Tej 2,8 %(2) Tojáskrém(3-2) Kenyér bajor rozs(1-8) Kápia paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</p>							
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																												
	311 11 10 39 0,4 5 4	352 11 10 50 0,7 4 11	205 5 6 34 0,5 1 9	235 7 7 35 0,9 4 9	284 12 9 34 0,7 4 0																																			
E	<p>Tojásleves(3-1) Temesvári tokány(2-1-4-10) P.rizs Mandarin</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p>Gulyásleves(4-10) Mákos tészta(1-3) Alma</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p>Gyümölcsleves(1-2) Vagdalt(3-4-10-8) Burgonyapüré(2) Csemege uborka</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p>Grízgaluskaleves(4-3-1-2-10) Natúr sertés szelet(1) Csőben sült karfiol(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p>Zölds.tarhonyaleves(1-3-4-10) Rakott zöldbab(2-3-1)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>							
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																												
	496 21 19 56 0,5 4 0	671 28 21 85 0,7 5 13	582 24 18 72 1,1 6 8	431 28 21 28 0,5 7 0	428 21 19 42 0,5 6 0																																			
U	<p>Joghurt natúr(2) Stangli tej.örl.(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>								<p>Málnás joghurtos rúd(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Briós(1-2-3) Mandarin</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>								<p>Vajas molnárka(1-2) Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Pizzás csík(1-2) Szőlő</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>							
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																												
	225 13 11 35 0,8 4 1	165 3 8 19 0,6 4 2	217 4 4 38 0,4 2 0	251 6 5 44 0,5 2 0	255 4 10 36 0,4 4 0																																			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea fílt
Flóra margarin(2)
Lapka sajt(2)
Stangli tej.őrl.(1-2-3)
Paradicsom

Tej 1,5 %(2)
Ráma dobozos(2)
Csirkemell sonka(2-8-10)
Stangli tej.őrl.(1-2-3)
Tv paprika

Tea fílt
Flóra margarin(2)
Főtt tojás(3)
Zsemle magvas(1-5)
Uborka

Tej 2,8 %(2)
Ráma dobozos(2)
Kockasajt(2)
Bagett mini t.ő. szez.m(1-2)
Kápia paprika

Tea fílt
Zöldfűszeres túrókrém(2)
Stangli tej.őrl.(1-2-3)
Uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
275 8 8 43 0,6 4 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
301 12 10 37 0,7 2 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
302 8 8 49 0,8 2 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
419 17 22 33 0,6 9 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
247 9 6 36 0,5 3 10

E

Süttörök krémleves(2)
Bácskai rizseshús(4-10)
Vegyes vágott

Sertés raguleves(1-3-2-4)
Szilvágombóc(1-3)
Banán

Csurgatott
tésztaleves(3-1-4-10)
Tökfőzelék(2-1)
Sertés pörkölt /feltét(4-10)

Karfiolleves(1-4-10)
Rakott burg.lecsók.(2-8-10-3)

Fahéjas szilvaleves(1-2)
Ránt.szezámcs.mell(1-3-2)
Petr. rizs

Allergének

TEJ(2)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
505 24 16 63 0,9 4 6

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
862 25 21 142 0,6 4 12

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
250 15 13 18 0,4 3 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
462 16 23 42 1,1 9 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
769 31 24 103 0,5 7 14

U

Mini méz
Kifli tejes(1-2)

Vajas molnárka(1-2)

Túrós batyu (1-2-3)
Banán

Kifli rongyos(1-2)
Alma

Vaníliás csiga (1-2-3)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
282 4 2 49 0,4 1 34

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
214 6 5 36 0,5 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
294 7 4 58 0,4 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
242 3 8 36 0,3 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
226 3 8 34 0,4 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	<p>Tea fílt Flóra margarin(2) Kenyér bajor rozs(1-8) Tv paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Tea fílt Sajtkrém 50g (2) Stangli tej.örl.(1-2-3) Kápia paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tea fílt Ráma dobozos(2) Bagett mini t.ö. szez.m(1-2) Retek</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Kakaó 1,5 %(2) Flóra margarin(2) Sertés párizsi(2-8-10) Stangli tej.örl.(1-2-3) Tv paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tej 2,8 %(2) Flóra margarin(2) Lapka sajt(2) Stangli tej.örl.(1-2-3) Uborka</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 189 3 5 39 0,7 1 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 241 7 6 37 0,7 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 5 9 31 0,3 1 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 392 13 13 58 0,8 5 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 370 15 13 44 0,6 7 1
E	<p>Palócleves(4-10-2) Aranygaluska(1-9-3-2) Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)</p>	<p>Zöldborsóleves(1-3-4-10) Hagymás rostélyos burg(1) Körte</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Csontleves(1-3-4-10) Egresmártás(1-2) Párolt szelet /feltét</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Paradicsomleves(1-3-4) S.szelet jóasszony m.(1-4-10) Vegyes vágott</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Kertészleves(4) Bolognai spagetti(1-3-2-4-10) Banán</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 812 32 21 116 0,4 9 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 615 28 20 72 0,6 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 14 7 43 0,8 3 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 539 26 16 66 0,2 4 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 558 28 13 77 1,0 5 0
U	<p>Túrós batyu (1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Mogyorókrém (2-7-8-9) Zsemle vizes(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)</p>	<p>Gy.joghurt(2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Vaníliás csiga (1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Briós(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 170 5 4 27 0,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 5 7 40 0,6 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 9 6 49 0,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 189 3 8 26 0,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 188 4 4 32 0,4 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Tea filter Ráma dobozos(2) Zsemle tej.örl.(1-2) Tu paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Tej 1,5 %(2) Ráma dobozos(2) Kifli tejes(1-2) Uborka</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Tea filter Ráma dobozos(2) Zsemle tej.örl.(1-2) Kápia paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Tejeskávé 1,5 %(2) Kalács fonott(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>								<p>Tea filter Ráma dobozos(2) Főtt tojás(3) Bagett mini t.ő. sajtos(1-2) Tu paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	242	4	7	38	0,6	0	10	290	11	10	38	0,4	2	0	243	4	7	39	0,6	0	10	339	12	8	53	0,4	3	17	238	7	10	30	0,4	2	9					
E	<p>Hamis gulyásleves(4-10) Rakott kelkáposzta p.hússal(2-3) Banán</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p>Májgaluskaleves(3-1-4-10) Fokhagymás tokány(4-10) Főtt burgonya</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p>Gombaleves(4-10-3) Paradicsommártás(1-4) Húsgombóc(3) Alma</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p>Lebbencsleves(1-3-4-10) Sajtmártásban sült cs.mell(4-10-2) P.rizs Banán</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p>Fejtettbableves(1-2-4-10) Rizsfelfújt barack ízzel(2-3) Szilva</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	553	25	18	71	0,9	4	0	441	26	15	43	0,9	4	0	414	20	9	61	0,6	2	21	619	31	14	91	0,4	2	0	739	20	16	122	1,1	7	24					
U	<p>Túrós batyu (1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>								<p>Gy.joghurt(2) Stangli tej.örl.(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>								<p>Kifli rongyos(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Málnás joghurtos rúd(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Briós(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	170	5	4	27	0,3	2	0	295	9	6	48	0,7	3	1	205	3	8	28	0,3	4	0	165	3	8	19	0,6	4	2	188	4	4	32	0,4	2	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz