



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej 1,5 %(2)
Ráma dobozos(2)
Sertés párizsi(2-8-10)
Kifli rozsos(1-2)
Tv paprika

Tea filter
Ráma dobozos(2)
Bagett mini t.ő. szex.m(1-2)
Uborka

Tea filter
Körözött tehéntúróból(2)
Zsemle tej.őrl.(1-2)
Kápia paprika

Tea filter
Padlizsánkrém(3-10-2)
Kenyér bajor rozs(1-8)

Tej 2,8 %(2)
Ráma dobozos(2)
Kalács fonott(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
336 13 13 38 0,8 4 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
215 4 9 30 0,3 1 9

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
253 9 5 40 0,7 2 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
171 4 2 34 0,8 0 9

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
353 11 15 39 0,4 5 4

E

Hamis gulyásleves(4-10)
Fokhagymás tokány(4-10)
Főtt burgonya
Vegyes vágott

Zölds.tarhonyaleves(1-3-4-10)
Lencsefőzelék(1-2-4-10)
Sertés pörkölt /feltét(4-10)

Ő.barackkrémleves(2-1)
Sült csirkecomb
Burgonyapüré(2)

Májgaluskaleves(3-1-4-10)
Brassói aprópecsenye

Zellerkrém leves(4-2-1)
Levesgyöngy(1-2-3)
Pan.halrúd (6)
P.rizs
Cseresznye

Allergének

ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
471 25 14 53 0,9 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
446 25 19 39 0,5 4 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
579 36 19 58 0,9 8 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
443 27 15 43 0,6 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
691 23 26 80 0,4 7 0

U

Kakaós csiga kelt (1-2-3)

Krémtúró (2)
Kifli tejes(1-2)
Alma

Vaníliás csiga (1-2-3)

Mini jam
Panini tejes(1-2)
Alma

Málnás joghurtos rúd(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
218 3 9 30 0,3 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
333 13 7 47 0,4 19 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
189 3 8 26 0,4 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
236 4 2 49 0,5 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
165 3 8 19 0,6 4 2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea fílt
Ráma dobozos(2)
Sertés párizsi(2-8-10)
Zsemle telj.őrl.(1-2)
Uborka

Tea fílt
Vajkrém(2)
Zsemle magvas(1-5)
Póréhagyma

Tej 2,8 %(2)
Müzli(1-7-8)

Tea fílt
Ráma dobozos(2)
Főtt tojás(3)
Kenyér telj.őrl. magvas(1-5-8)
Tv paprika

Tea fílt
Tonhalkrém (6-3-10)
Stangli telj.őrl.(1-2-3)
Pritamin paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
284 6 10 38 0,9 2 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
272 5 6 41 0,9 3 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
228 8 7 27 0,2 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
248 7 8 35 0,9 1 9

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
295 8 12 36 0,7 2 10

E

Tojásleves(3-1)
Mustáros csirkemell(2-1)
Párolt bulgur(1-4-10)
Alma

Tavaszi zölds.leves(1-3-4-10)
Milánói makaróni(2-1-3-4-10)
Eper

Csontleves(1-3-4-10)
Fejtett babfőzelék(2-1-4-10)
Sertés pörkölt /feltét(4-10)
Kenyér bajor rozs - főz.(1-8)
Alma

Karfiolleves tejfölös(1-2-4-10)
Hentes tokány(4-10-2-8)
Főtt burgonya
Csemege uborka

Kerti zöldségleves(4-10-3)
Hagymás rostélyos burg(1)
Uborkasaláta
Őszibarack

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
465 28 16 51 0,4 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
479 26 12 59 0,8 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
509 24 15 65 1,3 4 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
469 26 18 46 0,6 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
573 27 18 67 0,6 6 5

U

Lekváros bukta

Túrós batyu (1-2-3)

Sajttal szórt tábla(1-2)

Mini méz
Kifli tejes(1-2)

Briós(1-2-3)

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
178 3 4 32 0,3 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
170 5 4 27 0,3 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
217 4 10 26 0,6 5 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
282 4 2 49 0,4 1 34

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
188 4 4 32 0,4 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	<p>Tea fílt Pizzás csiga tej.ő.(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Tea fílt Tojáskrém(3-2) Kenyér bajor rozs(1-8) Tv paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tea fílt Ráma dobozos(2) Sertés párizsi(2-8-10) Zsemle tej.őrl.(1-2) Uborka</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tej 1,5 %(2) Müzli(1-7-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)</p>	<p>Tea fílt Lapka sajt(2) Bagett mini t.ő. szex.m(1-2) Paradicsom</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 255 4 11 35 1,1 5 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 185 5 3 32 0,7 1 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 6 10 38 0,9 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 192 8 4 27 0,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 8 5 31 0,5 3 9
E	<p>Almaleves(2-1) Natúr sertés szelet(1) Görög saláta(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Grízgaluskaleves(4-3-1-2-10) Dubarry csirkemell(2-3-4-10) Burgonyapüré(2) Csemege uborka</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Magyaros burgonyaleves(1-4-10) Bakonyi tokány(1-2) Tészta köret(1-3) Őszibarack</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Kertészleves(4) Rakott zöldbab(2-3-1) Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</p>	<p>Gulyásleves(4-10) Nudli gyümölcsízzel(1) Cseresznye</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 506 26 25 43 0,3 9 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 528 33 16 54 0,6 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 621 31 20 74 0,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 421 21 17 45 0,4 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 634 24 10 106 1,3 2 0
U	<p>Gy.joghurt(2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Vajas molnárka(1-2) Banán</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Briós(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Mogyorókrém db(2-7-8-9) Stangli tej.őrl.(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)DIÓFÉL E(9)MOGYORÓ(7)</p>	<p>Kakaós csiga kelt (1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 9 6 49 0,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 338 8 5 67 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 188 4 4 32 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 271 5 8 38 0,4 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 218 3 9 30 0,3 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	<p>Tea filter Ráma dobozos(2) Kockasajt(2) Stangli tej.örl.(1-2-3) Uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Kakaó 1,5 %(2) Ráma dobozos(2) Kalács fonott(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tea filter Csirkemell sonka(2-8-10) Kifli rozsos(1-2) Tv paprika</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tea filter Zöldfűszeres túrókrém(2) Stangli tej.örl.(1-2-3) Uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tea filter Ráma dobozos(2) Csirkemell sonka(2-8-10) Zsemle tej.örl.(1-2) Paradicsom</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 329 10 15 36 0,7 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 375 11 13 53 0,4 3 19	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 6 2 37 0,7 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 247 9 6 36 0,5 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 256 6 7 39 0,8 1 10
E	<p>Fahéjas szilvaleves(1-2) Gyros(2) Sült burgonya Cseresznye</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Csurgatott tésztaleves(3-1-4-10) Budapest s.szelet(1-4-10) Főtt burgonya Vegyes vágott</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Gyümölcsleves(1-2) Rántott csirkemell(1-3-2) Petr. rizs Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Lebbencsleves(1-3-4-10) Zöldborsófőzelék(1-2) Vagdalt /feltét(3-1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Palócleves(4-10-2) Káposztás kocka(1-3) Őszibarack</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 634 30 14 93 0,8 4 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 454 24 15 49 0,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 681 31 22 84 0,8 6 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 351 20 10 41 0,8 3 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 593 25 14 85 0,5 3 7
U	<p>Kifli rongyos(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Mini jam Kifli rozsos(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Vaníliás csiga (1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Málnás joghurtos rúd(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Pizzás csík(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 205 3 8 28 0,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 4 2 43 0,5 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 189 3 8 26 0,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 165 3 8 19 0,6 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 193 4 10 22 0,4 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz