



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea filz
Lapka sajt(2)
Stangli tej.örl.(1-2-3)
Retek

Tej 2,8%(2)
Müzli(1-7-8)

Tea filz
Kockasajt(2)
Bagett mini t.ö. szesz.m(1-2)
Paradicsom

Tea filz
Ráma dobozos(2)
Zala felv.(2-8-10)
Zsemle tej.örl.(1-2)
Kápia paprika

Tej 1,5%(2)
Ráma dobozos(2)
Stangli tej.örl.(1-2-3)
Uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
232 9 3 36 0,6 3 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
228 8 7 27 0,2 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
280 10 12 32 0,6 6 9

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
280 7 10 39 0,9 2 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
289 11 10 37 0,4 2 1

E

Zöldborsóleves(1-3-4-10)
Pan.halrúd (6)
Sült burgonya
Tartármártás(3-10-2)
Alma

Csurgatott
tésztaleves(3-1-4-10)
Zöldbabfőzelék(2-1-4-10)
Párolt szelet /feltét
Kenyér bajor rozs - főz.(1-8)

Karfiolleves(1-4-10)
Vagdalt(3-4-10-8)
Barna rizs(4-10)
Csemege uborka
Mandarin

Francia
hagymaleves(1-2-3-4-10)
Rántott sertés szelet(1-3-2)
Petr. burgonya
Fejes saláta

Babgulyás(4-10-2-3)
Diós tészta(1-3-9)
Eper

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)
MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER
(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MU
STÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)DIÓFÉLE(9)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
690 24 26 76 0,4 5 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
342 19 11 42 1,0 3 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
518 22 19 60 1,1 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
744 33 28 78 0,5 10 6

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
667 31 20 86 1,6 4 10

U

Vajas molnárka(1-2)

Pizzás csík(1-2)
Kiwi

Túrós batyu (1-2-3)

Briós(1-2-3)

Kifli rongyos(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
214 6 5 36 0,5 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
230 5 10 30 0,4 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
170 5 4 27 0,3 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
188 4 4 32 0,4 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
205 3 8 28 0,3 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Kakaó 2,8 %(2) Kalács fonott(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>							<p>Tej 2,8 %(2) Ráma dobozos(2) Kenyér bajor rozs(1-8) Tv paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>							<p><i>Allergének</i></p>							<p>Tea fílt Padlizsánkrém(3-10-2) Zsemle rozsos(1-2) Kápia paprika</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</p>							<p>Tea fílt Tojáskrém(3-2) Bagett mini t.ő. sajtos(1-2) Zöldhagyma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</p>						
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk						
	369	11	10	53	0,4	5	19	286	10	11	33	0,7	3	0	216	5	3	41	0,7	1	9	206	7	6	31	0,4	3	9							
E	<p>Karalábéleves(1-3-4-10) Tárkonyos csirkemell(1-4-10-2) P.rizs Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>							<p>Gombakrémleves(2-1) Páztortarhonya(1-3-4-10) Vegyes vágott</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>							<p><i>Allergének</i></p>							<p>Frankfurti leves(2-8-10-4) Brassói aprópecsenye Csemege uborka</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>							<p>Magyaros burgonyaleves(1-4-10) Tavaszi rizses hús Eper</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>						
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk						
	506	28	14	63	0,7	3	0	568	30	23	55	0,8	5	0	478	27	19	43	0,8	5	0	454	20	14	57	1,1	3	0							
U	<p>Mini méz Kifli rozsos(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>							<p>Diótöltelékes rúd(1-2-3-9)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)</p>							<p><i>Allergének</i></p>							<p>Kakaós csiga kelt (1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>							<p>Krémtúró (2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>						
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk						
	284	4	2	49	0,5	1	35	172	3	8	22	0,5	4	0	218	3	9	30	0,3	4	0	296	13	7	39	0,4	19	0							

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T		<p>Tea fílt Krémtúró /saját(2) Kenyér bajor rozs(1-8) Retek</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Tej 1,5 %(2) Müzli(1-7-8)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)</p>	<p>Tea fílt Zöldfűszeres túrókrém(2) Zsemle tej.örl.(1-2) Uborka</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Kakaó 2,8 %(2) Kuglóf(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 8 3 35 0,7 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 192 8 4 27 0,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 9 6 39 0,7 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 335 11 9 47 0,4 5 15
E		<p>Húsleves(1-3-4-10) Egresmártás(1-2)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Hamis gulyásleves(4-10) Ketchupos csirkecomb(2) Burgonyapüré(2) Alma</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Fejtettbaleves(1-2-4-10) Köményes sertés sült(4-10) P.rizs Fejes saláta</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Meggyleves(2-1) Ránt.szezámcs.mell(1-3-2) Petr. rizs Uborkasaláta</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 338 16 8 49 0,8 3 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 621 37 19 64 0,9 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 573 31 16 71 0,5 4 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 733 32 21 99 0,6 5 15
U		<p>Vaníliás csiga (1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Pizzás csík(1-2)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Kefír(2) Kifli tejes(1-2)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Sajtkrém 50g (2) Kifli rozsos(1-2)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 189 3 8 26 0,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 193 4 10 22 0,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 278 10 9 36 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 6 6 29 0,8 4 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Tea fílt Ráma dobozos(2) Zsemle telj.őrl.(1-2) Kávia paprika								Tea fílt Vajkrém(2) Zsemle telj.őrl.(1-2) Retek								Tea fílt Tonhalkrém (6-3-10) Kifli rozsos(1-2) Zöldhagyma								Tej 1,5 %(2) Ráma dobozos(2) Bagett mini t.ő. sajtos(1-2) Uborka								Karamell 2,8 %(2) Kockasajt(2) Stangli telj.őrl.(1-2-3) Tv paprika							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																	
	243 4 7 39 0,6 0 10	258 5 8 39 0,8 3 10	298 8 12 37 0,7 2 10	266 11 11 31 0,4 3 0	429 17 16 48 0,7 8 11																																			
E	Gombaleves(4-10-3) Carbonara spagetti(2-1-8-10) Alma								Csontleves(1-3-4-10) Gyümölcs mártás(1-2) Párolt szelet /feltét								Kertészleves(4) Kínai csirkemell(2-4-10-8) P.rizs								Paradicsomleves(1-3-4) Bácskai rizseshús(4-10) Csemege uborka								Zölds.fehérbab leves(1-3-4-10) Grízes tészta(1-3) Eper							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																	
	406 19 7 63 1,1 3 0	356 14 9 46 0,6 3 15	414 26 9 52 0,9 2 0	520 25 15 69 0,8 3 14	549 17 9 95 0,3 1 6																																			
U	Kakaós csiga kelt (1-2-3)								Vajas molnárka(1-2)								Túrós batyu (1-2-3)								Málnás joghurtos rúd(1-2)								Pizzás csiga telj.ő.(1-2)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																	
	218 3 9 30 0,3 4 0	214 6 5 36 0,5 2 0	170 5 4 27 0,3 2 0	165 3 8 19 0,6 4 2	218 4 11 26 1,1 5 0																																			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz